

あなたもアルコールパッチテストをやってみませんか

アルコールには、脳の中枢神経の働きを抑える性質があります。

アルコールを摂取すると体内でアセトアルデヒドが生成されますが、これを分解する「アセトアルデヒド脱水酵素（2型）」（ALDH2）を日本人の4割が遺伝子的に持っていないといわれています。

持っていない人は、悪酔いしやすく、無理して飲むと、少量でも急性アルコール中毒になりやすく注意が必要になります。逆にこの酵素を持っている人でもイッキ飲みや、体調によっては急性アルコール中毒になることもあります。

飲み方や自分の体質を知らずに、「イッキ飲みをしたり」「飲み過ぎたり」「勧められるまま飲んだり」「強要され、仕方なく飲んでしまったり」しないように自分自身の体質を知る必要があります。

アルコールパッチテストは、簡易的ですので15分～20分であなたの体質が分かります。

- クラブ健診時に、同時に実施することもできます。日程などご相談下さい。
- これから、飲む機会が増えるかと思えます。興味のある方もない方も是非この機会にやってみませんか？

実施日：10月5日(火) 12日(火) 26日(火)	13時～15時30分
10月6日(水)13日(水)20日(水)27日(水)	9時30分～11時30分
10月7日(木)14日(木)21日(木)28日(木)	9時30分～11時30分

場所： 保健管理センター

費用： 無料

注意事項： アレルギー体質の方は事前にお知らせ下さい



★体質カードをお渡しします！！

★是非是非、役立ててみてはどうでしょうか？

お待ちしております

保健管理センター

☎ 06-6605-2108